

Czym są usługi psychiatrii konsultacyjnej?

Psychiatria konsultacyjna to specjalistyczna usługa w zakresie zdrowia psychicznego świadczona przez Birmingham and Solihull Mental Health NHS Foundation Trust (BSMHFT). Pracujemy w różnych szpitalach, aby wspierać pacjentów podczas ich badania, diagnozy i leczenia.

Co oferujemy w ramach usług?

Oferujemy pełne współczucia, zorientowane na osobę i pozbawione oceniania usługi pacjentom cierpiącym na problemy ze zdrowiem psychicznym w wieku co najmniej 16 lat, którzy korzystają z pomocy doraźnej (A&E) lub są pacjentami szpitala. Współpracujemy z innymi służbami, takimi jak Change Grow Live (CGL), które mają doświadczenie w pracy z dorosłymi w każdym wieku.

Dlaczego wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego jest ważne?

Wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego jest ważne, ponieważ:

- W ciągu swojego życia 1 na 4 osoby doświadczy jakiejś formy dolegliwości związanej ze zdrowiem psychicznym
- zaburzenia zdrowia psychicznego, takie jak depresja, lęki, uzależnienie od alkoholu i problemy z pamięcią to powszechne dolegliwości, na jakie skarżą się pacjenci w szpitalach ogólnych. Badania wykazały, że często nie są one rozpoznane ani leczone
- 2 z 3 osób w podeszłym wieku przyjmowanych do

szpitala ogólnego ma lub może rozwinąć zaburzenia psychiczne w czasie pobytu w szpitalu

- nieleczone zaburzenia psychiczne mogą prowadzić do dłuższego pobytu w szpitalu i osłabienia ogólnego stanu zdrowia fizycznego u pacjentów szpitali.

Jak mogę skorzystać z usług?

Personel szpitala, który się Panem/Panią opiekuje, może uznać, że warto umówić się na wizytę u członka zespołu. Przeważnie zostanie to najpierw uzgodnione z Panem/Panią.

Co się stanie po skierowaniu mnie na wizytę?

Odwiedzimy Pana/Panią, aby przeprowadzić wstępne badanie. Podczas tego badania omówimy z Panem/Panią wszelkie wątpliwości. W badaniu tym może także uczestniczyć Pana/Pani członek rodziny lub opiekun, który będzie Pana/Panią wspierał.

Razem omówimy dalsze środki pomocy, jakich może Pan/Pani potrzebować, i przygotujemy plan opieki. Jest to plan działań załączony do tej ulotki.

W dalszym ciągu będziemy oferować Panu/Pani oraz Pana/Pani zespołowi medycznemu nasze wsparcie i doradztwo podczas Pana/Pani pobytu w szpitalu. Jeżeli będzie to wskazane, możemy także zorganizować dalsze wsparcie po wypisaniu Pana/Pani ze szpitala.

Poinformujemy Pana/Pani lekarza rodzinnego o uzgodnionym planie działania i skonsultujemy się z innymi specjalistami w dziedzinie opieki zdrowotnej, jeżeli będzie to wskazane i za Pana/Pani zgodą.

Kto prowadzi usługi?

Nasz zespół składa się z pielęgniarek, psychiatrów i psychologów.

Pomocne numery i strony internetowe*

Citizen's Advice Bureau – biuro doradztwa dla obywateli
03444 111 444
www.citizensadvice.org.uk

National Debtline – krajowy serwis pomocy w przypadku zadłużenia
0808 808 4000
www.nationaldebtline.org

Reach Out Recovery – wsparcie w przypadku przemocy domowej, bezdomności i uzależnień
0121 227 5890
www.changegrowlive.org
www.aquarius.org.uk

Relate – pomoc w problemach w relacjach
0300 100 1234
www.relate.org.uk

FRANK – poufne informacje i porady w zakresie narkotyków
0300 123 6600
www.talktofrank.com

Alzheimer's Society – stowarzyszenie osób cierpiących na chorobę Alzheimera
0300 222 1122
www.alzheimers.org.uk

Age UK – pomoc dla osób w podeszłym wieku
0800 055 6112
www.ageuk.org.uk

Carers Direct – porady dla osób potrzebujących pomocy
0300 123 1053
www.nhs.uk/carersdirect

Samaritans – usługi wsparcia emocjonalnego
Freephone: 116 123
www.samaritans.org

MIND – organizacja dobroczynna zajmująca się zdrowiem psychicznym
0300 123 3393
www.mind.org.uk

CRUSE – opieka w czasie żałoby
0808 808 1677
www.cruse.org.uk

Schronisko w Birmingham
0344 515 1800
www.englan.shelter.org.uk

Forward Thinking Birmingham – usługi w zakresie zdrowia psychicznego
0300 300 0099
www.forwardthinkingbirmingham.org.uk

Sifa Fireside – organizacja dobroczynna
0121 766 1700

Znajdź usługi dostępne na obszarze West Midlands
Znajdź usługi dostępne na obszarze West Midlands www.the-waitingroom.org

Może Pan/Pani także zeskanować kod QR znajdujący się z prawej strony, aby znaleźć odpowiednie usługi opieki zdrowotnej i dobrostanu na swoim smartfonie.



Strefa dla partnerów Ulotki nr 9 jest także dostępna na żądanie w placówce usług psychiatrii konsultacyjnej lub do pobrania ze strony www.bsmhft.nhs.uk.

* Zewnętrzne organizacje wymienione poniżej są niezależne od BSMHFT i są wskazane jedynie dla celów informacyjnych. BSMHFT nie ponosi odpowiedzialności za żadne porady ani terapie świadczone przez te organizacje.