

## Ce reprezintă Serviciul Comunitar de Sănătate mintală și Bunăstare?

Acest serviciu vă oferă ajutor și asistență pentru sănătatea mintală și bunăstarea dumneavoastră.

Asigurăm programări la echipa noastră de cadre medicale specializate în probleme de sănătate mintală prin intermediul medicului dumneavoastră de familie.

Acest serviciu nou reunește o gamă largă de servicii medicale din cadrul NHS și comunității dumneavoastră și facilitează astfel obținerea asistenței necesare mai repede și mai ușor.

## Cum mă poate ajuta acest serviciu?

Oferim asistență, consiliere și tratament.

Vă putem ajuta să depășiți problemele legate de sănătatea mintală și fizică, precum și pe cele care vă afectează bunăstarea, cum ar fi problemele financiare, pe cele legate de locul de muncă, locuință, relații, traume, abuz sau dependență.

## Am nevoie de ajutor urgent.

Dacă aveți nevoie de asistență de urgență pentru probleme de sănătate mintală, există în permanență o persoană cu care puteți discuta.

Puteți să sunați la linia de consiliere și asistență telefonică de urgență pentru probleme de sănătate mintală **Birmingham and Solihull Urgent Mental Health Helpline**, (administrată de Birmingham Mind), deschisă non-stop, la numărul

**0121 262 3555** sau **0800 915 9292**

Puteți vorbi cu membrii echipei **Samaritans** chiar acum sau la orice oră din zi sau din noapte la numărul **116 123**

sau puteți trimite un e-mail la [jo@samaritans.org](mailto:jo@samaritans.org) și veți primi un răspuns în 24 de ore.

Dacă reprezentați un pericol imediat pentru dumneavoastră sau alte persoane, **sunăți la 999** sau mergeți la cea mai apropiată secție de primiri urgențe.



Solicitați mai multe informații de la cabinetul medicului de familie sau accesați [www.bsmhft.nhs.uk](http://www.bsmhft.nhs.uk)

v26.06.22



## Birmingham și Solihull Serviciul Comunitar de Sănătate mintală și Bunăstare



Dacă vă confrunțați cu probleme de sănătate mintală, dispoziție sau bunăstare, acest serviciu vă oferă sprijinul de care aveți nevoie.



Birmingham and Solihull  
**Community Mental Health  
and Wellbeing Service**

## Cine poate avea acces la acest serviciu?

Ne adresăm tuturor persoanelor de peste 18 ani care se confruntă cu simptome noi sau continue de sănătate mintală, precum și celor diagnosticate cu afecțiuni mintale cum ar fi tulburări bipolare, tulburări de personalitate, schizofrenie etc.

## Cine sunt membrii echipei din cadrul Serviciului Comunitar de Sănătate mintală și Bunăstare?

Suntem un grup de cadre medicale specializate în probleme de sănătate mintală și ne desfășurăm activitatea în cabinetele de medicină de familie din Birmingham și Solihull.

Serviciul este asigurat în parteneriat cu Birmingham and Solihull Mental Health NHS Foundation Trust (Servicii de sănătate mintală în Birmingham și Solihull Fundația NHS) și Birmingham Women's and Children's NHS Foundation Trust (Servicii pentru femei și copii în Birmingham Fundația NHS) și face parte din Birmingham and Solihull Integrated Care System (ICS) (Sistemul Integrat de Asistență Medicală).



**Birmingham and Solihull  
Integrated Care System**  
Caring about healthier lives

## Cum se va desfășura consultația mea?

Consultațiile vor avea loc la cabinetul medicului de familie de care aparțineți sau prin telefon ori apeluri video cu un cadru medical specializat în probleme de sănătate mintală. În unele situații, membrii echipei noastre se pot deplasa la domiciliul dumneavoastră, în funcție de circumstanțe.

La prima consultație vă vom solicita să ne descrieți simptomele pe care le aveți, cum vă simțiți și ce se întâmplă în viața dumneavoastră.

Vă vom asculta și vă vom recomanda variantele care vă pot ajuta să gestionați situația și să faceți următorii pași pentru a primi tratament și sprijin suplimentar.

### Printre acestea se pot număra:

- programare pentru terapie sau consiliere
- eliberarea de rețete
- punerea în legătură cu serviciile existente pe plan local în vederea obținerii de sprijin pentru orice problemă care vă afectează bunăstarea, cum ar fi probleme financiare, cu locuința sau cu relația personală.

Consultațiile la cadrele medicale ale Serviciului Comunitar de Sănătate mintală și Bunăstare nu înlocuiesc programările la medicul dumneavoastră, așadar, dacă aveți nevoie, veți putea solicita în continuare o consultație la medicul de familie sau medicul psihiatru.



## Cum mă programez?

Pentru a vă programa o consultație, adresați-vă cabinetului medicului dumneavoastră de familie și întrebați despre Serviciul Comunitar de Sănătate mintală și Bunăstare.

**Rețineți!** Acest serviciu nu este recomandat tuturor persoanelor. Persoana de la recepție vă poate recomanda să discutați mai întâi cu un îndrumător pentru a afla dacă acest serviciu este cel potrivit pentru dumneavoastră.